



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 29 января 2026г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489
2 смена Обед на 86,07руб.						
42,08	Винегрет овощной	80	1	8	6	102
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		730	33	35	78	759

Калькулятор
Повар